

IRÃ - INFORMAÇÕES ÚTEIS



SOBRE

DADOS GERAIS

PARA EMBARQUE

**PARA
COMER**

**PARA
COMPRAR**

**ARRUMANDO
A MALA**

**SUGESTÃO DE
BAGAGEM**

CURIOSIDADES

**INFORMAÇÕES
ADICIONAIS**

FOTOS





Dois eventos são cruciais para a boa compreensão da história do Irã no século XX: a) a derrubada da antiga dinastia Qajar, que deu lugar a uma ditadura militar e, logo em seguida, à instauração da dinastia Pahlevi, nos anos 1920; e b) a Revolução de 1979 que derrubou o Xá, incentivou o ocidente a apoiar Sadam Hussein a invadir o Irã e que culminou com o estabelecimento da República Islâmica do Irã.

No ano de 1921, Reza Khan Pahlevi, oficial do exército persa de tendências modernizadoras, promoveu um golpe de estado vitorioso, implantando, assim, uma ditadura militar, que pôs fim aos anos de poder da antiga e tradicionalista dinastia Qajar. Em 1925, Reza Khan foi aclamado xá (imperador). Em 1935, o país passou a chamar-se, oficialmente, Irã.

Durante a II Guerra Mundial, as forças aliadas forçaram a renúncia de Reza Khan, que abdicou em favor de seu filho, o príncipe Mohammad Reza Pahlevi. No regime do xá Reza Pahlevi, o processo de modernização e industrialização do Irã levou a uma excessiva concentração de renda e, por conseguinte, ao empobrecimento de boa parte da população, tanto nos populosos centros urbanos, quanto no campo. Verificavam-se, ademais, violenta repressão conduzida pela Savak - a polícia secreta do xá - aos inimigos políticos do regime e grande corrupção entre cortesãos do governante absolutista e altos funcionários do Governo. Esse conjunto de fatores provocou grande indignação popular, agravada pelo fato de que muitas das reformas implementadas pelo imperador iraniano feriam os valores islâmicos tradicionais. Os protestos culminaram com a derrubada do xá, após uma onda de conflitos que resultou em várias mortes.





Dados gerais

Capital: Teerã

Fuso Horário: O Irã está 06h30 à frente de Brasília.

Idioma: No Irã se fala o farsi e não o árabe. Apesar de parecidos, o iraniano não gosta que se confunda o farsi com o árabe, assim como o brasileiro não gosta que o português seja confundido com o espanhol.

Religião: Apesar de o país ser uma Republica Islâmica, o que significa que as leis civis estão sujeitas as leis do Corão, existem no país: cristãos, judeus e alguns remanescentes do zoroastrismo (primeira religião do Império Persa).

Geografia: O Irã tem uma aérea de 1.648.000 km², cerca de 1/5 da área do Brasil. É um país com algumas variações geográficas sendo que a maior parte do seu território é de clima bastante seco e até desértico. Possui duas cadeias de montanhas importantes: Zagros e Alborz. A primeira corta o pais de norte a sul, paralela ao Golfo Pérsico. A segunda, paralela ao mar Cáspio está quase dentro de Teerã e tem seu pico mais alto com 5.671 m de altura, abrigando estações de esqui no inverno. Entre as montanhas de Alborz e o Mar Cáspio está uma região de grande umidade com vegetação que lembra a nossa Mata Atlântica.

Aprendendo os números em Farsi:

0	۰	5	۵
1	۱	6	۶
2	۲	7	۷
3	۳	8	۸
4	۴	9	۹





Dados gerais

Moeda: Rial iraniano (IRR). USD 1,00 equivale a aproximadamente IRR 42.000,00 (dez/2022). Disponível em cédulas que variam de 2.000 a 1.000.000 e moedas de 50, 100, 250 e 500 riais. É comum ver os iranianos referindo-se à moeda como “toman”, uma espécie de unidade monetária alternativa, criada para simplificar os muitos zeros causados pela inflação.

1 toman equivale a 10 rials. A maior parte dos produtos nas lojas possuem os preços expressos em rials, mas não raramente os comerciantes falam os preços em tomans. Fique atento!

Quanto levar: O valor indicado varia de acordo com a quantidade de refeições que já estiver inclusa em seu roteiro e com a quantidade de souvenirs e lembranças você vai querer trazer na mala. A alimentação no Irã é barata e com aproximadamente US\$ 15,00 é possível fazer uma refeição completa, lembrando que este valor pode variar de acordo com a sofisticação do restaurante escolhido. Para bebidas, de US\$ 5,00 a US\$ 10,00 por dia é suficiente.

Como levar: **Não são** aceitos cartões de crédito ou débito. Leve dinheiro em espécie, em euros ou dólares americanos.

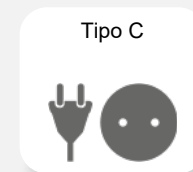
Muito importante que as notas sejam novas (impressas depois de 2013), pois não aceitam notas antigas.

Saúde: O Irã possui um sistema de saneamento básico muito melhor do que se imagina. A água da torneira é tratada e quase não se vê esgoto a céu aberto. O sistema hospitalar é de boa qualidade nas grandes cidades como Teerã, Shiraz e Esfahan. Mesmo assim aconselhamos tomar cuidado com os locais escolhidos para comer e sempre procurar beber água engarrafada para evitar problemas durante a viagem.



Dados gerais

Eletricidade/tomadas: A voltagem no país é de 220V. Embora hoje em dia a maioria dos equipamentos eletrônicos seja bivolt, vale à pena conferir antes do uso! Há somente 1 tipo de plugues no Irã: Tipo C. Para saber mais: goo.gl/EANW7T



Alfândega Brasileira: Na chegada ao Brasil são permitidos bens de uso ou consumo pessoal e U\$ 1.000,00 em outros bens (respeitando limites quantitativos), mais cota adicional de U\$ 1.000,00 no Free Shop do aeroporto de entrada no Brasil.

Alfândega Iraniana: É permitido a cada passageiro que deixa a República Islâmica do Irã levar artesanatos persas ou outros produtos comprados no país. Cada viajante poderá levar dois tapetes pequenos (total de 12m²) para fora do país. A exportação de qualquer antiguidade com mais de 50 anos de idade é proibida. Isto inclui moedas, manuscritos e outros artesanatos. Os guias turísticos que os conduzirão pelas cidades fornecerão todos os avisos necessários para compras.

Embaixada do Irã em Brasília:
<https://brazil.mfa.gov.ir/pt>

Ligações para o Brasil: O código DDI do país é 98. Para maiores informações e código de cada cidade do país, consulte: countrycode.org/iran

Internet: Internet é encontrada na maioria das cidades iranianas, mas a conexão não é das melhores. Para ligar para o Brasil não existe um serviço de ligação a cobrar somente serviços pagos localmente.

Segurança: De forma geral o Irã é um país bastante seguro para os turistas. Mas assim como em qualquer viagem, tome cuidado com seus pertences e documentos, especialmente em lugares muito movimentados. Mantenha os objetos de valor sempre com você. Não é comum haver cofres nos hotéis.

Embaixada da República Federativa do Brasil em Teerã:
<https://www.gov.br/mre/pt-br/embaixada-teera>





Documentos necessários

Para embarque: Passaporte (com validade mínima de 6 meses)

Visto: É obrigatória a obtenção de visto para o Irã. Consulte sobre a emissão de visto através da Embaixada do Irã no Brasil: brazil.mfa.gov.ir/pt/generalcategoryservices/11674/visto ou solicite o E-visa (visto online) através do link: evisa.mfa.ir/en/

Certifique-se de não ter evidência de entrada em Israel em seu passaporte atual. Caso contrário, sua solicitação de visto, ou mesmo sua entrada no território iraniano, poderão ser negados, pois eles não reconhecem legalmente o Estado de Israel.

Crianças ou adolescentes acompanhados por um dos pais:

Autorização do outro genitor com firma reconhecida, conforme o modelo padrão, em duas vias originais.
Passaporte ou carteira de identidade (verificar a documentação exigida pelo país de destino).

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta:

[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)

[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

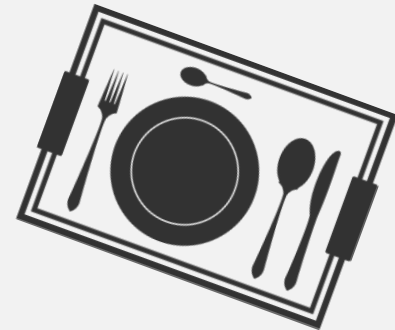
Vacina

Obrigatória a apresentação do cartão de vacinação internacional contra a febre amarela. A vacina deve ser tomada com pelo menos 10 dias de antecedência da data de saída da viagem.

Como a vacina pode causar reações, consulte o seu médico antes de se vacinar. www.anvisa.gov.br/viajante/



Para comer



Gastronomia

A gastronomia Persa é interessante, mas não muito variada. A base da culinária é o famoso kebab de carne bovina ou de frango e faz parte do dia a dia das viagens ao Irã. Além disso, é comum o arroz ser servido com um tablete de manteiga para misturar e um pouco de açafrão. Berinjela, iogurte, lentilha, feijão, pistaches e cerejas também são itens bastante presentes. Não há carne de porco na gastronomia iraniana, pois os Aiatolás o consideram um animal sujo. Após as refeições, é costume local serem servidos o chay (chá preto) e o qalyan (conhecido por aqui como narguile). Na parte de bebidas, além do chá, existe uma razoável variedade de sucos e refrigerantes. Bebidas alcoólicas de qualquer natureza são proibidas no Irã, apesar de ser de lá a famosa uva Shiraz. Os cafés da manhã normalmente contam com chá, nam (pão local), manteiga, azeitonas, pepino, tomate e ovo cozido. Nem sempre há frutas ou frios disponíveis.

Gorjetas: Nos restaurantes é sugerido oferecer 10% do valor da conta, mas não é obrigatório.

Nos hotéis a sugestão é de IR 1000,00 para carregadores.

Para comprar



O Irã é um paraíso para as compras. Tapetes, tecidos, miniaturas, pratos de cobre e outros produtos muito baratos deixam qualquer um maluco. Primeiramente o chay (chá preto) e, depois, a barganha fazem parte de uma compra no Irã. Por isso, não deixe de tentar entender cada história dos comerciantes e de pechinchar bastante, apesar deles não falarem muito inglês o processo de compra é interessante.



Arrumando a mala

Temperatura / Clima

O clima no Irã tende a variar entre extremos, principalmente no verão e inverno. Durante o verão (entre Junho e Agosto) as temperaturas podem chegar a 50°C em determinadas regiões (Costa do Golfo Pérsico e Províncias do Sul). Já no inverno (de Dezembro a Fevereiro), a temperatura cai significativamente, principalmente no Norte e Oeste, com temperaturas abaixo de zero e neve constante. No restante do país, as noites são bastante frias. Por este motivo, os melhores meses para se visitar o Irã são Abril, Maio, Setembro e Outubro, quando as temperaturas não estão nos extremos.



franquia

de

bagagem

Para confirmar a bagagem permitida em seu voo internacional, consulte as informações do bilhete enviadas pela Cia aérea. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada. Já os objetos de valor devem ser levados na bagagem de mão para evitar possíveis aborrecimentos em caso de extravio de bagagem. Lembre-se de identificar todas as suas malas e fechá-las com cadeados. Se achar necessário, use a proteção oferecida pela True Star Secure Bage. Se o seu roteiro incluir voos internos dentro do Irã, a franquia será de 20 kg (1 bagagem por pessoa).



Sugestão de bagagem



Calçados

- Tênis para Caminhada - Para uso diário nos passeios.
- Papete ou Chinelo - Podem ser boas opções para relaxar os pés à noite nos hotéis e a papete pode eventualmente ser usada em alguns passeios durante o dia (não há restrições quanto a sapatos abertos ou sandálias, mas não são de uso comum no país).

Malas e Mochilas

- Mochila Ataque 20/30L - É a melhor opção para os passeios diários, pois tem tamanho ideal para levar água, máquina fotográfica, protetor solar, e o que mais você precisar para passar bem o dia.
- Malas de viagem - Como bagagem principal, fique a vontade para optar pelo estilo samsonite (quadrada, dura e com rodinhas) ou por uma mala maleável. O importante é que estejam sempre identificadas e trancadas com cadeado para aumentar a segurança dos seus pertences.

Vestuário

- Roupas leves (suplex, tactel, dryfit) para serem usadas durante o dia.
- Agasalho leve para as noites e também para o trajeto de avião, aonde o ar condicionado é sempre bastante forte.
- Meias e roupas íntimas.
- Boné / Chapéu.



Sugestão de bagagem

Exclusivo para Mulheres

- Saias longas ou calças compridas (pois a canela não pode ficar a mostra) e soltas (não devem marcar o corpo);
- Blusas de manga comprida ou $\frac{3}{4}$ (deve obrigatoriamente cobrir o cotovelo);
- Lenços para cobrir a cabeça, desde o desembarque no aeroporto de Teerã. Sugerimos levar ao menos 2 do Brasil e comprar mais lenços localmente (o lenço é para a obrigatoriedade de cobrir a cabeça, mas o pescoço pode estar descoberto).

Exclusivo para Homens

- Calças compridas (**é proibido o uso de bermudas**);
- Camisetas podem ser de manga curta, sem problemas.

Acessórios

- Protetor Labial | Protetor Solar - Recomendamos fator 30 ou mais | Óculos para sol | Repelente | Câmera fotográfica.
- Nécessaire - As dobráveis que permitem serem penduradas são mais práticas nesse tipo de viagem.
- Cantil térmico - Bastante importante para que você possa ter água sempre a mão durante os passeios e assim manter-se bem hidratado. Aconselhamos os térmicos para manter a temperatura da água mais agradável.
- Álcool em gel - Vale a pena ter um tubinho na mochila para auxiliar na higiene das mãos.
- Lanterna pequena - Pode ser útil para eventualidades, mas não é obrigatório.
- Bloquinho de anotação - Para quem curte anotar todas as curiosidades e histórias explicadas pelo guia durante a viagem.
- Calculadora pequena - Pode ser bastante útil, tendo em vista o câmbio do Rial.
- Porta documentos para usar dentro da roupa.
- Medicamentos de uso pessoal.





Curiosidades

Comer ao estilo persa - Comer sentado no chão, sobre tapetes persas (é claro!), é um hábito cotidiano cultivado ainda hoje em pequenas cidades iranianas.

Dias da semana e horário comercial - No Irã a semana começa no sábado! Quintas e sextas são os dias de descanso. Por causa do calor o comércio fecha das 12h00 às 16h00.

Calendário - O calendário persa tem como início (o ano I) da Hégira de Maomé de Meca a Medina, que aconteceu no ano 622 da era cristã. Inicia-se usualmente no dia 20 ou 21 de março, quando ocorre o equinócio da primavera no hemisfério norte, precisamente determinado pelos observatórios astronômicos localizados em Teerão e Cabul. Em 21 de março de 2022, começou o ano 1401 do calendário persa.

Bazares - Os bazares iranianos são enormes. Apesar de serem divididos por setor, é um tanto difícil entender sua lógica, então se deixe levar e caminhe sem rumo para vivenciar um pouco do costume local. Eles oferecem de tudo: roupas, comida, tecidos, brinquedos, utensílios domésticos, artesanato etc...

Parques - O famoso pic nic no parque faz parte da cultura e rotina iraniana. É muito comum ver parques e praças cheios de iranianos comendo e conversando.

Principais produtos de exportação – Petróleo, tapetes, frutas e nozes, ferro e metais, produtos químicos e petroquímicos.





Curiosidades

Nos hotéis - Alguns hotéis têm um buraco no chão no lugar do vaso sanitário / Nem sempre as pessoas falam inglês nos hotéis / Nos quartos normalmente há um quadro que indica a direção de Meca

Para circular de taxi nas cidades iranianas - Os taxistas raramente falam inglês / Não possuem taxímetro e os preços variam bastante, mas são sempre muito baixos, variando entre U\$ 3,00 e U\$ 8,00 / Em Shiraz eles pegam mais passageiros no meio do caminho e vão espremendo os passageiros e dividindo os custos.

Mulheres - São geralmente mais estudadas do que os homens, falam inglês e possuem cargos altos nas empresas iranianas. Isso porque enquanto os homens foram para a guerra elas se mantiveram firmes nos estudos.

Mulheres modernas - Não gostam da obrigatoriedade do lenço, adoram as turistas, mas ficam nervosas com os homens estrangeiros. São geralmente muito interessadas e curiosas a respeito da vida e costumes no Brasil. As mais jovens fazem topetes, usam maquiagem e óculos de sol com aros dourados para burlar o uso do lenço (é uma revolução silenciosa).

Presentes - Se quiserem levar presentes para os guias ou amigos que fizerem no Irã, sugerimos camisetas ou artigos da seleção brasileira, que sempre faz muito sucesso.

Bebidas Alcoólicas - A importação e o consumo de qualquer bebida alcoólica no país são estritamente proibidos.





Informações adicionais

Livros

Persépolis, de Marjane Satrapi; Ed. Companhia das Letras

Os Iranianos, de Samy Adghirni; Ed. Contexto

A Viagem de Theo, de Catherine Clément; Ed. Companhia das Letras

Sobre o Islã, de Ali Khamel; Ed. Nova Fronteira

Trágica e Bela: Uma Viagem pelas 1001 Faces da Pérsia e do Irã, de Lucia Araújo; Ed. Alta Cult

Filmes

Filhos do Paraíso - Drama Iraniano de 1997, um dos primeiros filmes iranianos a conquistar o mundo, sendo indicado ao Oscar de melhor filme estrangeiro.

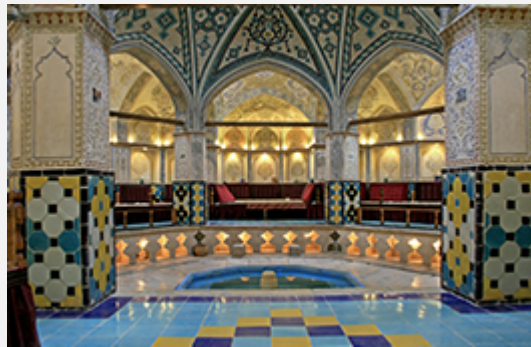
Persépolis - Filme francês de animação, baseado na obra de Marjane Satrapi e dirigido por ela mesma no ano de 2007. Indicado ao Oscar de melhor animação acabou perdendo a estatueta, mas ganhou diversos outros prêmios em festivais variados de cinema.

A Separação - Drama Iraniano de 2011, premiado com o Oscar de melhor filme estrangeiro e Globo de Ouro na mesma categoria, entre outros mais de cinquenta prêmios.

O Silêncio - Drama Iraniano de 1998, vencedor de prêmios internacionais no Festival de Veneza.



Fotos





VENTURAS

www.venturas.com.br

atendimento@venturas.com.br

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Plínio de Moraes, 422 - Sumaré - São Paulo - SP - Brasil - 01252-030