

# JALAPÃO- INFORMAÇÕES ÚTEIS



**SOBRE**

**DADOS GERAIS**

**PARA EMBARQUE**

**PARA  
COMER**

**PARA  
COMPRAR**

**ARRUMANDO  
A MALA**

**SUGESTÃO DE  
BAGAGEM**

**ITINERÁRIO**

**FOTOS**

**MAPA**





Outrora o **Jalapão** era desafiado apenas por caravanas de tropeiros que atravessavam em viagens épicas este sertão bravio na direção do Vale do rio Tocantins. Hoje ainda, o **Jalapão**, mantém muitas de suas características originais e promete, graças a diversas Unidades de Conservação e ao Turismo Sustentável, se consolidar como a maior área de preservação contínua da savana Brasileira.

O **Jalapão** ocupa uma área de 34 mil km<sup>2</sup> no centro-leste do Tocantins, fazendo fronteira com Bahia, Piauí e Maranhão. A principal porta de entrada da região é a cidadezinha de Ponte Alta do Tocantins, que está a 190 km da capital, Palmas. Itinerários circulares usam a cidade de Novo Acordo, a 110 km de Palmas para entrar ou sair. A maior quantidade de atrativos está em torno do povoado de Mateiros, a 160 km de Ponte Alta (ou 240 km de Novo Acordo). Os povoados de Ponte Alta e São Félix do Tocantins (a 90 km de Mateiros e 150 km de Novo Acordo) também servem como base para visitar outros atrativos.

Esta região serrana possui nascentes e belas cachoeiras, além de uma grande diversidade de flora e fauna do cerrado. A dificuldade de acesso do **Jalapão** foi a grande responsável pela preservação deste santuário, onde de veredas virgens aflora água cristalina e abundante, formando inúmeros rios, em meio a uma paisagem árida e bela. Estas condições proporcionam vida a uma diversidade incrível de animais e plantas totalmente adaptada a esta região do cerrado.



# **Dados gerais**

**Capital e população:** Palmas (cerca 279 mil habitantes)

**Principais Cidades:** Mateiros (1.788 hab.); Novo Acordo (3.700 hab.); Ponte Alta do Tocantins (7.700 hab.) e São Félix do Tocantins (1.555 hab.)

**Eletricidade/tomadas:** a voltagem na região é de 220 v. Embora hoje em dia a maioria dos equipamentos eletrônicos seja bivolt, vale a pena conferir antes do uso!

**Bancos:** em Mateiros há posto de atendimento do Banco do Brasil (Banco postal) e agência da Caixa Econômica Federal; em Ponte Alta, Banco do Brasil e Bradesco, mas não há banco 24hs. Não haverá muitas oportunidades de compras, mas como poucos locais aceitam cartão de crédito, é importante levar um pouco de dinheiro trocado para bebidas.

**Sistema de Comunicação:** nas estradas durante os deslocamentos não existe sinal para telefonia celular. Nas cidades de Mateiros, Ponte Alta e São Félix o sinal é da operadora Vivo, em Ponte Alta, a operadora é Oi. Não há sinal para telefonia celular.

**Saúde:** o Jalapão é uma região remota e não há nenhum tipo de infraestrutura. O Posto de Saúde mais próximo está a 120 km, na cidade de Ponte Alta. Em casos de emergência, acionar o seguro-viagem contratado.

**Fuso Horário:** mesmo horário em relação a Brasília exceto durante a vigência do horário de verão já que Tocantins não aplica o horário.

**Informações turísticas:** [www.turismo.to.gov.br](http://www.turismo.to.gov.br)





## Documentos necessários

Para embarque (somente originais): Carteira de identidade, de habilitação ou Passaporte.

- Autorização de viagem para transporte aéreo de menores:
- Menores de 12 anos acompanhados de guardião, tutor ou parentes, como pai ou mãe, avós, bisavós, irmãos, tios ou sobrinhos maiores de 18 anos, portando documentação original com foto que comprove o parentesco, não precisam de autorização judicial para viajar dentro do território nacional.
- Menores de 12 anos viajando desacompanhados de ambos os pais, ou acompanhados por adulto sem qualquer parentesco, deverá apresentar autorização do pai ou da mãe, do tutor ou guardião, com firma reconhecida em cartório por semelhança ou autenticidade (não é obrigatório conter foto do menor).
- Menores com idade entre 12 e 18 anos não precisam de nenhuma autorização para viajar desacompanhados dentro do território nacional;

### Importante:

Para embarque em qualquer uma das situações acima, é obrigatória apresentação de documento original com foto, que comprove filiação.

Algumas Cias Aéreas exigem contratação de serviço próprio para o embarque de menores desacompanhados de ambos os pais. Consulte-nos.

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta

[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)

[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

## Vacina

Apesar de não haver foco de Febre Amarela, é recomendável a vacinação com pelo menos 10 dias de antecedência para a região Norte e Centro-Oeste.



## Gastronomia

Por ter uma importante bacia hidrográfica, formada principalmente pelos rios Araguaia e Tocantins, a culinária do estado é fortemente marcada por pescados, muitos deles apenas encontrados nesses rios. Sua cozinha tem, entre suas principais influências, a cultura indígena, portuguesa, paulista, mineira e negra, e é muito semelhante à cozinha goiana (por terem formado um único estado até 1988) em pratos como o arroz com pequi, a pamonhada e o peixe na telha.

O Tocantins faz uso de produtos do Cerrado, como o baru (castanha), guariroba e o pequi, fruta rica em vitaminas, sais minerais e carotenoides. Entre tantas possibilidades, o pequi pode ser misturado com arroz ou frango, feijão, ou simplesmente cozido com água e sal.

Muitas das receitas do Estado do Tocantins são feitas durante festas religiosas, a principal delas é a festa do Divino Espírito Santo. São bolos, paçocas e biscoitos. Um dos mais famosos biscoitos é justamente o amor-perfeito. Esse sequilho que derrete na boca é feito na cidade de Natividade, mas já conquistou fama nacional, mais do que merecida, diga-se.





## Sugestão de Restaurantes

Esta lista de indicações é composta por recomendações da Venturas, feedbacks de seus clientes e pelo ranking do site Tripadvisor

Palmas: [Link](#)

**Restaurante e Pizzaria Fogão a Lenha** - Brasileira. Avenida Teotônio Segurado 01 Lote 04 - Tel.: (63) 3215-5868

**Dom Vergílio** - Italiana, Brasileira. Av. JK 103, Norte 159 | Saída para Parais - Tel.: (63) 3212-1400

**Churrascaria Portal Do Sul** - Brasileira. 102 Norte, Conj. 01, Lote 04 - Tel.: (63) 3225-8744

Mateiros: [Link](#)

**Restaurante Dona Rosa**. Avenida Maranhão Qi 20 | Centro

**Panela de Ferro**. Av. Tocantins, qd. 7, It. 15 Tel.: (63) 3534-1038

Ponte Alta do Tocantins: [Link](#)

**Bar e Restaurar Beira Rio** - Bar, Pub. Avenida Continental,

**Restaurante Portal Do Jalapão** - Avenida Joana Medeiros, 613

**Restaurante e Lanchonete Dunas Do Jalapão** - Rua Manoel Cavalcante 634



## Artesanato

O artesanato de Capim Dourado é típico do Jalapão, mas você pode encontrá-lo em todo o Tocantins. Porém os melhores preços estão no Jalapão. É lá onde os artesãos se organizaram em associações com produção das peças mais lindas, feitas a mão, uma a uma.



## Temperatura / Clima

Qualquer época é legal para se conhecer a região. O Jalapão é uma região quente o ano inteiro. Durante o dia, a temperatura varia de 30° a 35°C, e as noites são frias (Maio a Agosto) variando de 13° a 20°C, dependendo da época do ano.

Entre maio e setembro quase não chove e o céu estará azul (pelo menos até as queimadas do Cerrado começarem, em meados de setembro).

Na época chuvosa faz menos calor de dia, mas em compensação de noite não esfria.

## Arrumando a mala



**franquia**

**de**

**bagagem**

Consulte os limites no seu bilhete ou na Cia aérea. Lembre-se de identificá-las e fechá-las com cadeados. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada; não podem ir como bagagem de mão. \*\*\* Para a viagem dentro do Jalapão, solicitamos que que você opte por uma mala maleável, com capacidade para aproximadamente 60 litros.





## Malas e Mochilas

- Mochila Ataque 20/30L - É a melhor opção para os passeios, pois tem tamanho ideal para levar água, toalha, snacks, máquina fotográfica, protetor solar, lanche de trilha e o que mais você precisar para passar bem o dia.
- Malas Maleáveis - Como bagagem principal, solicitamos que você opte por uma mala maleável, com capacidade para aproximadamente 60 litros. As malas grandes, duras e quadradas dificultam o transporte nos deslocamentos dentro do Jalapão.

## Vestuário

- Roupas leves e de secagem rápida (suplex, tactel, dryfit) para serem usadas durante as caminhadas. Sugerimos uma ou duas camisetas de manga longa (dry fit) para proteção do sol.
- Agasalho para o trajeto de avião, em que o ar-condicionado é sempre bastante forte.
- Meias
- Maiô / Biquíni / Sunga
- Boné / Chapéu
- Capa de chuva.
- Toalha - Aconselhamos ter sempre 1 toalha pequena na sua mochila durante os passeios. As de uso Outdoor (sintéticas) secam mais rápido e absorvem bem. Outra opção são toalhas feitas com fraldas de pano (são leves, secam rápido e enxugam bem)



# Sugestão de bagagem

Verifique a estação do ano e as  
Temperaturas antes de fazer sua mala.



## Calçados

- Bota para Caminhada ou Tênis - As duas opções são boas para a realização das trilhas com conforto, porém as botas são mais recomendadas, pois seu cano médio ou longo proporciona maior segurança.
- Papete de trilha ou chinelo - Boas opções para relaxar os pés após as caminhadas diárias.

## Acessórios

- Lanterna / Lanterna de Cabeça - Pode ser útil para os passeios noturnos pelas cidades da Chapada.
- Protetor Solar - Recomendamos fator 30 ou mais.
- Protetor Labial.
- Repelente.
- Óculos para sol.
- Câmera fotográfica.
- Nécessaire - As dobráveis que permitem serem pendurados são mais práticas nesse tipo de viagem.
- Cantil térmico - O cantil ou garrafinha de água são essenciais, pois é importante que você tenha água sempre a mão durante os passeios. Aconselhamos os térmicos para manter a temperatura da água mais agradável.
- Canivete - Caso queira utilizar para descascar ou cortar frutas do seu lanche de trilha.
- Medicamentos tomados regularmente.
- Snacks para serem comidos ao longo dos trajetos. Algumas distâncias são longas e pode ser útil ter em mãos barras de cereal, bolachinhas frutas secas etc.



# Itinerário

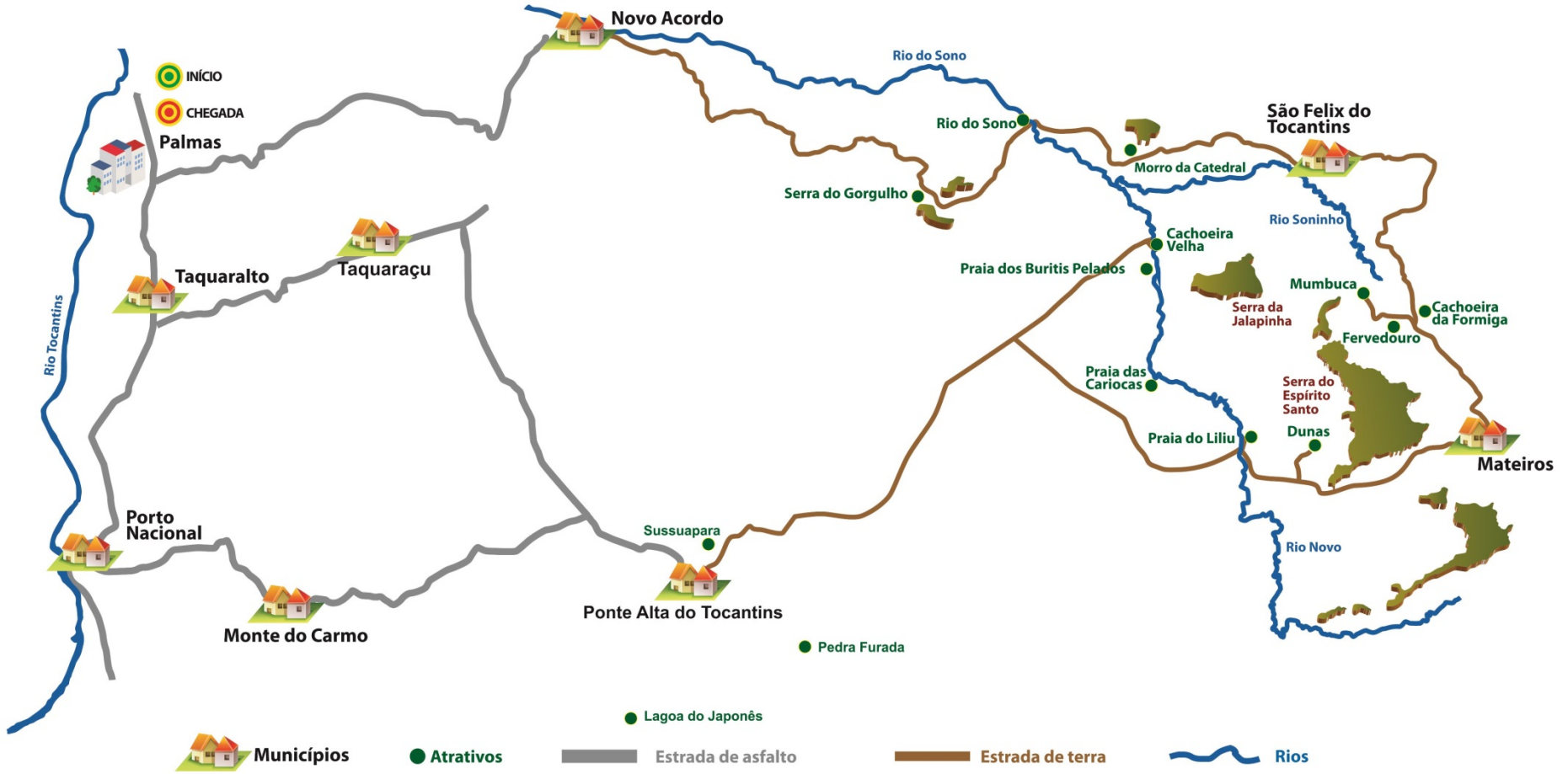
Os horários previstos dos passeios no seu itinerário são apenas uma base estimada, podendo sofrer alterações de acordo com o andamento do passeio (grupo), condições climáticas, entre outros.

A ordem do roteiro pode ser alterado caso o guia considere necessário para um melhor andamento do grupo, isso vai variar de acordo com o contingente de pessoas no Parque, bem como, condições climáticas, percalços, entre outros. Os atrativos não serão retirados do roteiro e sim invertido entre os dias.

O transporte usado no Jalapão é baseado em veículos 4x4 para 4 ou 6 pessoas, adequados para a circulação na região.









# VENTURAS

[www.venturas.com.br](http://www.venturas.com.br)

[atendimento@venturas.com.br](mailto:atendimento@venturas.com.br)

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Plínio de Moraes, 422 - Sumaré - São Paulo - SP - Brasil - 01252-030