

# PATAGÔNIA - TREKKING W - INFORMAÇÕES ÚTEIS



**SOBRE**

**DADOS GERAIS**

**PARA EMBARQUE**

**PARA  
COMER**

**PARA  
COMPRAR**

**ARRUMANDO  
A MALA**

**SUGESTÃO DE  
BAGAGEM**

**INFORMAÇÕES  
ADICIONAIS**

**FOTOS**





Quando a gente olha o mapa em direção à porção sul do globo, é a Antártica que deveria ser considerada o fim do mundo. Mas, quem leva essa fama é a Patagônia, mais uma maravilha da natureza, que o Chile divide com a Argentina. As paisagens são únicas e impressionantes e compreendem uma imensa área limitada ao norte pelo Rio Colorado, ao sul pelo Estreito de Magalhães, a oeste pelo Oceano Pacífico, e a leste pelo Oceano Atlântico.

A Patagônia é um dos últimos tesouros a serem descobertos, no planeta, onde as paisagens aparecem com os contrastes mais extremos, com características geológicas únicas, onde se sente a paz e se respira o silêncio.

Nesse roteiro, visitaremos o Parque Nacional Torres del Paine. Está localizado a cerca de 145 km de Puerto Natales e foi reconhecido como Reserva da Biosfera da UNESCO. É composto por uma imensa variedade de fauna e flora. Com seu ecossistema variado e único, encanta com paisagens que vão desde picos a geleiras e lagos com água em tons de verde a azul turquesa. Um de seus principais atrativos é o Maciço Paine que, com impressionantes formas, fazem do Parque um lugar mundialmente conhecido.





**Chile - Capital e população:** Santiago (6 milhões)

**Cidades da Patagônia e população:** Punta Arenas (123 mil), Puerto Natales (18 mil)

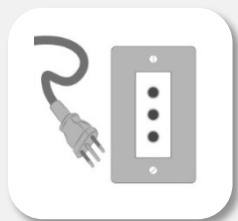
**Idioma:** o idioma oficial é o espanhol.

**Informações turísticas:** [www.patagonia-chile.com](http://www.patagonia-chile.com)

**Moeda:** É o peso chileno. Veja as taxas de conversão atuais aqui: [www.oanda.com](http://www.oanda.com). Pode-se fazer a troca no aeroporto ou no hotel. Indicamos levar dinheiro trocado (dólares ou euros) em notas de valor médio e baixo para facilitar o câmbio.

**Quanto levar:** Indicamos levar, em média, US\$ 300,00 para gastos locais e com alimentação e algumas compras. Cartões de crédito não são muito aceitos em Torres del Paine (durante o trekking e pernoite nos refúgios dê preferência ao dinheiro trocado).

**Fuso Horário:** A Patagônia está 1 hora a menos em relação a Brasília. Mas no nosso horário de verão, o Chile está a duas horas a menos que o Brasil.



**Eletricidade/tomadas:** No Chile, a voltagem elétrica é de 220 v/50hz, então muita atenção ao levar aparelhos elétricos para 110 v, pois devem ser usados com transformador. Os modelos de tomada mais comuns no Chile são do padrão “C” (dois pinos redondos) ou padrão “L” (três pinos redondos enfileirados, sendo um o terra). Aparelhos de viagem e laptops geralmente vêm com um autotransformador de tensão (110 v - 240 v).

# **Dados gerais**

**Taxas de embarque:** As taxas de embarque locais e do Brasil, de segurança aeroportuária e de emigração são cobradas e devem ser pagas no fechamento do seu pacote.

**Alfândega Brasileira:** Na chegada ao Brasil são permitidos objetos de uso pessoal, roupas e brinquedos e US\$ 500 em eletrônicos, mais US\$ 500 de Free Shop. Para mais informações veja no [link do site da Receita Federal](#).

Embaixada do Chile no Brasil: (61) 2103-5151 / 2103-5108

Embaixada do Brasil em Buenos Aires: [santiago.itamaraty.gov.br](http://santiago.itamaraty.gov.br) Avenida Apoquindo 3039, piso 2, oficinas 201 y 202. | Las Condes, Santiago de Chile | Tel: (+562) 2876-3400

**Ligações para o Brasil:** Levar o smartphone pode garantir independência e mobilidade. É possível usar Skype, Whatsapp, Viber e Facebook Messenger pelo aparelho. Procure sempre utilizar uma rede Wi-Fi, já que o custo com o 3G ou 4G pode ficar bastante elevado. As operadoras brasileiras têm custos diferentes para roaming internacional. Consulte a tarifa praticada por sua operadora.

Existe ainda a possibilidade da compra de chip internacional (Sim card) de uma operadora local, possibilitando usar internet móvel e fazer ligações dentro do destino. O chip vai funcionar de acordo com a operadora local. Então se eles tiverem boa conexão você pode chegar a ter até 4G, mas a velocidade realmente vai depender da região. Para utilizar, basta o celular ser desbloqueado e aceitar internet 3G ou 4G, o pagamento é feito conforme o plano escolhido. É possível comprar um chip antes de sair do Brasil, saiba mais informações como adquirir o chip aqui: [goo.gl/MpUvep](http://goo.gl/MpUvep)

**Saúde:** Em caso de emergência, acionar o seguro-viagem





## Documentos necessários

**Para embarque:** São aceitos somente passaporte (validade mínima de 6 meses) ou RG original (com foto recente, emitidos a menos de 10 anos e, em bom estado de apresentação). Para estrangeiros é necessário RNE original ou Passaporte e RG Original. Menores de 18 anos viajando sozinhos ou acompanhados somente do pai ou da mãe precisam de autorização assinada por ambos, com firma reconhecida em 3 vias. No fechamento da reserva, informe qual você levará, pois o número do documento - passaporte ou RG - é passado para a cia. Aérea e deve ser o mesmo que será apresentado no check-in.

**Visto:** não é necessário visto para entrar no Chile e Argentina.

### Crianças ou adolescentes acompanhados por um dos pais

Autorização do outro genitor com firma reconhecida, conforme o modelo padrão, em duas vias originais.  
Passaporte ou carteira de identidade (verificar a documentação exigida pelo país de destino).

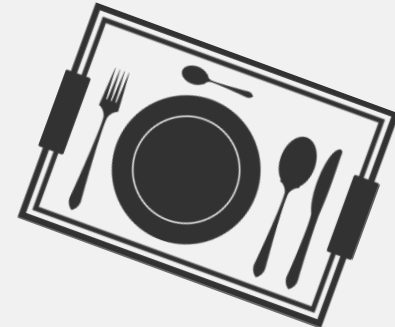
Algumas Cias Aéreas exigem contratação de serviço próprio para o embarque de menores desacompanhados de ambos os pais.  
Consulte-nos.

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta  
[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)  
[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

## Vacina

Não é necessário visto para entrar no Chile.





## Gastronomia

Na Patagônia Chilena, a gastronomia é baseada principalmente nas carnes, peixes e frutos do mar. Os frutos do mar do Pacífico são conhecidos mundialmente por sua textura e seu sabor. Caranguejos (king crab ou centolla), lagostas e ostras são ofertados a bons preços. A carne também tem uma forte presença na culinária sulista, como costelas, lombo de cordeiro magalhânico, carnes cozidas, churrasco patagônico (porco ou cordeiro inteiro no espeto). Para acompanhar qualquer um desses pratos, sempre há um bom vinho chileno para harmonizar. Tanto tinto como branco, têm reconhecimento internacional.



## Sugestão de Restaurantes

Esta lista de indicações é composta por recomendações da Venturas, feedbacks de seus clientes e pelo ranking do site Tripadvisor

**Puerto Natales:** [Link](#)

**Aldeia** - Cozinha chilena, opções veganas. Barros Arana 132 - Tel. +56 61 414-027.

**The Singular Patagonia** - Frutos do mar, carnes, chilena. Kilometro cinco y medio norte s/n | Puerto Bories - Tel. +56 61 722-030.

**Café Kaiken** - Internacional, massas. Baquedano 699 | Esquina Miraflores - Tel. +56 9 8295-2036.

**Afrigonia** - Fusion, frutos do mar, chilena. Eberhard 323 - Tel. +56 61 241-2877.

**Pizzeria Mesita Grande** - Pizzas. Arturo Prat 196 - Tel. +56 61 241-1571.



Santiago: [Link](#)

**Latin Grill** - Frutos do mar, internacional. Av. Presidente Kennedy 5741 | Santiago Marriott Hotel - Tel +56 2 2426-2303.

**Peumayen Ancestral Food** - Cozinha internacional contemporânea. Constitucion 136, Barrio Bellavista - Tel. +56 2 2247-3060.

**Naoki** - Cozinha japonesa. Av. Vitacura 3875 - Tel. +56 2 2207 5291

**Uncle Fletch Plaza Nunoa** - Americana. Jorge Washington 111 | Boulevard Plaza Nunoa - Tel. +56 2 2904-5091.

**Bocanariz** - Wine bar, chilena. Avenue Jose Victorino Lastarria 276 - Tel. +56 2 2638-9893.

**Le Bistrot** - Francesa. Santa Magdalena 80 | Local 7, Patio del Sol, Providencia - Tel. +56 2 2232-1054.

**Liguria** - Chilena. Av. Pedro de Valdivia 47 - Tel. +56 2 2334-4346

**Peluquería Francesa** - Uma das experiências gastronômicas mais únicas de Santiago. Está em um prédio datado de 1868. Especializado em frutos do mar e com influência francesa. Compañía de Jesús 2789 - Tel. +56 2 2682-5243.

**Mercado Central** - O Mercado serve clássicos almoços de frutos do mar. Sugestão: fugir dos restaurantes do meio e procure por barracas pequenas nas periferias do mercado como a barata e deliciosa barraca do Tio Willy. Esquina 21 de Mayo & General MacKenna.

**Galindo** - Popular e favorito dos locais, geralmente cheio. Sugestões: parilladas (mix de grelhados), chorrillana (batatas fritas com cebolas grelhadas e carne). Dardignac 098 - Tel. +56 2 2777-0116.

**Bar Nacional** - Restaurante tradicional serve especialidades como lomo a lo pobre (bife à cavalo com fritas). O cardápio de sanduiches deles traz opções a preços baixos. Bandera 317 - +56 2 2695-3368.

**Azul Profundo** - Frutos do mar, mediterrânea, chilena. Constitución 111 - Tel. +56 2 738-0288.







Você pode fazer sua reserva antecipada online nos restaurantes de Santiago através do site: [santiago.restorando.cl/restaurantes](https://santiago.restorando.cl/restaurantes). Há diversas opções de restaurantes e pode ser feito um filtro de restaurantes por bairro, por tipo de cozinha e por preço.

**Punta Arenas:** [Link](#)

**Kiosko Roca** - Café, fast food, chilena. Roca 875 - Tel. +56 61 222-3436.

**Entre Ollas y Sartenes** - Cozinha japonesa. General Estanislao Del Canto 010 | Barrio Prat - Tel. +56 61 232-1566.

**Café Inmigrante** - Café, lanches, doces. Quillota 599 - Tel. +56 61 222-2205.

**La Cuisine** - Cozinha francesa. O'Higgins 1037 - Tel. +56 61 222-8641.

**Mesita Grande** - Italiana, pizzas. Av. Libertador Bernardo o'Higgins 1001 - Tel +56 61 224-4312.

**La Chokolatta** - Café, lanches, doces. Bories 852 - Tel. +56 61 248-150.

**Sotito's Bar** - Restaurante especializado em carnes, peixes e frutos do mar. Sugestão: Centolla (king crab). Libertador Bernardo O'Higgins 1126 - Tel. +56 61 224-3565.

**La Marmita** - Clássico bistrô, em ambiente casual, serve saladas, pães, casserole, frutos do mar e comidas tradicionais chilenas. Plaza Sampaio 678 - Tel. +56 61 222-2056.

**Remezón** - Inovador, mas com atmosfera caseira. Sugestões sopa de alho com caldo de carne (entrada) e merluza negra com chupe (casserole) de espinafre. 21 de Mayo 1469 - Tel. +56 61 241-029.

**La Luna** - Restaurante local, de frutos do mar. Sugestões são vieiras ao molho de alho e chupe de caranguejo. O'Higgins 1017 - Tel. +56 61 228-555.

**Damiana Elena** - Restaurante em uma casa antiga, em bairro residencial. Cozinha chilena, ambiente sofisticado. Recomendações: Ceviche de Salmão e Tilápia grelhada. Hernando de Magallanes 341 - Tel +56 61 222-818.

# Para comprar



Uma boa alternativa para fazer compras é visitar a Zona Franca em Punta Arenas onde poderá encontrar além de roupa de frio, vinhos, uísque, eletrônicos a preços bons, inclusive mais baratos que no duty free do aeroporto.

# Arrumando a mala



## Temperatura / Clima

A melhor época para visitar a Patagônia Chilena é de Outubro a Março, a mais seca do ano e quando as temperaturas estão mais razoáveis. Tenha em mente, porém, que toda a região possui um clima totalmente imprevisível, com rajadas de vento com velocidades superiores a 100 km/h, muito sol e neve, tudo podendo acontecer no mesmo dia. A temperatura costuma ser amena: aproximadamente 15°C no verão (dezembro a março), com o sol quase quente.

### Verão

Amanhecer (crepúsculo matutino) 03h54  
Escurecer (crepúsculo vespertino) 23h10

Em Santiago as temperaturas nessa época do ano variam entre máxima de 27°C e mínima de 7°C.

Período	Diurna	Noturna
Outubro / Novembro	+ 4° / + 11°	+ 2° / + 7°
Dezembro / Fevereiro	+ 8° / + 18°	+ 6° / +10°
Março / Maio	+ 5° / + 10°	0° / + 6°
Junho / Setembro	-2° / + 3°	-8° / -15°



## franquia

## de bagagem

Para confirmar a bagagem permitida em seu voo, consulte as informações do bilhete enviadas pela Cia aérea. Lembre-se de identificá-las e fecha-las com cadeados. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada; Não podem ir como bagagem de mão. Se achar necessário use a proteção oferecida pela True Star Secure Bage (R\$ 40 em média).



# Sugestão de bagagem



## Malas e Mochilas

- Para quem optar por um carregador pessoal para levar sua bagagem (não excedendo 17 kg por carregador), poderá levar consigo apenas uma mochila de ataque de 20/30L com barrigueira e proteção nas costas, preferencialmente, para uso diário nos passeios e onde serão levados os pertences pessoais a serem utilizados durante o dia, como câmera fotográfica, água, roupa para chuva, protetor solar, binóculos etc.
- Para aqueles que forem carregar sua própria bagagem, optar por uma mochila de até 50L onde serão levados todos os itens pessoais que serão utilizados nos dias de trekking, de preferência com barrigueira e proteção na parte das costas. O peso recomendado é de até 8 kg. Lembre-se de que quanto mais leve sua bagagem, melhor seu desempenho durante o trekking.

## Calçados

- Bota para caminhada (solado antiderrapante) - De cano médio ou alto, costumam proteger melhor os tornozelos contra torção, porém tenha certeza que estão devidamente amaciadas (pelo menos 1 mês antes da viagem). Quanto mais longas forem as caminhadas da sua viagem mais importante é a altura do cano a ser escolhido, e mais importante ainda ela estar amaciada. Um calçado só é um bom calçado se for complementado com um bom par de meias.
- Meias Sintéticas - As específicas de Outdoor (sintéticas de espessura media - Coolmax ou Ultimax) secam mais rápido e são mais confortáveis mesmo molhadas. Para os pés mais sensíveis, pode ser usado meias finas também sintéticas embaixo da outra mais grossas, isso ajuda a diminuir a possibilidade de bolhas - **NÃO ECONOMIZE EM MEIAS**, elas são as principais culpadas pelas bolhas.
- Chinelo - para o momento de relaxamento e para o banho.

## Acessórios

- Binóculos | Óculos para sol | Cadeado, Lanterna | Câmera fotográfica | Bastões de caminhada.
- Protetor Solar - Pelo menos FPS 30, Protetor Labial.
- Cantil - Os de policarbonato (Lexan) são mais resistentes e não retém sabor.
- Repelente - importante principalmente para quem for alérgico a picadas de insetos.
- Nécessaire - As dobráveis que permitem serem pendurados são mais práticas nesse tipo de viagem.
- Pilhas e baterias extras, pois pode não haver local para carregar as baterias.
- Sacos plásticos resistentes - Para embalar as roupas e para retornar todo o lixo gerado nos passeios.



**Cuidados:** use sempre protetor solar. Levar óculos escuros devido à luminosidade causada pelo gelo e pelos glaciares. Quanto mais perto da Antártica, menor a proteção da camada de ozônio, portanto os danos causados pelo sol são maiores.



## Vestuário

- Calça Impermeável - Tipo GORE TEX (sem forro, fino e leve). Para épocas quentes, ajudam contra chuva. Os transpiráveis são mais confortáveis quando em movimento, pois condensam menos por dentro.
- Camiseta Dry Manga Longa - O tipo de material permite secagem rápida e boa ventilação, mangas longas protegem melhor do sol.
- Boné | Chapéu - melhor que seja um chapéu que tenha uma corda para prender abaixo do queixo, pois evita que voe e protege melhor do sol (principalmente a nuca).
- Toalha de Banho - As de uso outdoor (sintéticas) secam mais rápido e absorvem bem.
- Par de luvas - normal e impermeável.
- Gorro de lã ou fleece, uma faixa para proteção das orelhas.
- Cachecol ou protetores para o pescoço de fleece.
- Anorack ou Capa de Chuva - Impermeável, os transpiráveis são confortáveis quando em movimento, pois condensam menos por dentro.
- Casaco de Fleece (Termico Médio) - Sintéticas, retém o mínimo de umidade, ou seja proporciona a função térmica mesmo úmida.
- Calça - Em material sintético (Supplex ou Tac-Tel) são de secagem rápida e fácil manutenção. As conversíveis em bermuda são versáteis e confortáveis. Evite as de algodão, principalmente jeans, pois quando molhadas pesam e demoram a secar.
- Maiô | Biquíni | Sunga - caso o seu hotel ou pousada possua piscina, jacuzzi ou sauna.

### Observações

Quem estiver hospedado no Refúgio Los Cuernos (não da Cabana), precisa levar toalha de banho, xampu, condicionador e sabonete. Nas outras hospedagens esses itens são disponibilizados. O pernoite no Refúgio Los Cuernos é feito em cama com forro, travesseiro e saco de dormir. Aconselhamos para os que se hospedarem nessa acomodação leve um “saco” de lençol costurado para ser colocado por dentro do saco de dormir (fornecido pelo refúgio) ou então que leve seu próprio saco de dormir. A primeira opção é melhor, pois não faz tanto volume na bagagem.

\*\* Somente para quem adquiriu o roteiro Fantástico Sul - A sua bagagem excedente poderá ser deixada no Hotel Las Torres. Serão cobrados 1.000 pesos (equivalente a US\$ 2 dólares) por dia, por bagagem. O pagamento é feito localmente. Você terá acesso a sua bagagem novamente na chegada a Punta Arenas.

## Santiago

Para quem for passar alguns dias na capital, seguem algumas sugestões.

### Destaques

- Caminhe pelo centro histórico observando as antigas edificações e seus requintados estilos arquitetônicos.
- Visite o **Mercado Central**, cuja estrutura foi pré-construída na Inglaterra em 1868. Não estranhe a quantidade de frutos do mar que você não saberá identificar. Almoce no **Donde Augusto** e prove o excelente congrio frito.
- De dia, vá até o bairro boêmio de Bellavista, só para visitar a exótica **La Chascona**, casa/museu de Pablo Neruda. O Premio Nobel de Literatura que ele recebeu, está exposto em um dos aposentos.
- Suba o **CERRO SAN CRISTÓBAL** (a pé ou de bondinho) ao entardecer, para assistir um magnífico pôr de sol nos Andes.
- Faça um passeio de dia inteiro às vinícolas do **Vale de Casablanca**, a 63 km da capital, e comprove a excelente qualidade dos vinhos chilenos.
- Arrisque a sorte no Cassino de **Viña Del Mar**.

### Compras

- Shoppings **Parque Arauco e Alto Las Condes**, no estilo dos melhores shoppings brasileiros.
- No centro está o **Paseo Ahumada** - a versão santiaguina da Calle Florida, repleta de lojas e galerias.
- O artesanato e a joalheria típica local, feitos com lápis lázuli, merecem atenção especial!
- **Alonso de Córdova**, no elegante bairro de Vitacura, é a Oscar Freire de Santiago. Lá se encontram as mais famosas grifes internacionais. Vá à tarde pois de manhã costuma estar muito vazia.



## Alimentação durante o trekking

- **Café da Manhã** - Chá / café, suco, leite, ovos, pão, geleia, queijo, cereais, manteiga.
- **Lanche de Trilha** - Sanduíche, fruta, barra de cereal, chocolate, frutas secas, garrafa de água.
- **Almoço** - Duas opções, sendo a primeira com prato principal e sobremesa e a segunda com entrada e prato principal, além de água, pão e manteiga.
- **Jantar** - Entrada, prato principal, sobremesa, água, pão e manteiga.

**Refúgios:** no refúgio Los Cuernos, as cabanas são para 2 pessoas, oferecem cama de armar com lençol, travesseiro e cobertor ou saco de dormir e os banheiros são compartilhados apenas para os hóspedes que ficam nesse tipo de hospedagem. Nos refúgio Lodge Paine Grande os quartos e banheiros são compartilhados. Os quartos possuem beliches para 6 ou 8 pessoas e oferecem cama com lençol, travesseiro e cobertor ou saco de dormir. Portanto não é necessário levar saco de dormir. A calefação geralmente é feita à lenha.

### Horário de funcionamento do comércio:

- Lojas: das 10h00 às 20h00, de Segunda a Sexta-feira e Sábado.
- Os principais centros comerciais das 10h00min às 21h00 durante a semana e fim de semana.
- Horas bancários: 09h00 às 14h00 de segunda a sexta-feira.
- Casas de câmbio: de Segunda a Sexta das 09h00 às 18h00.
- Horários Metrô: de Segunda a Sábado das 06:00 às 23:00, Domingos e feriados das 08h00 às 22h30.







# VENTURAS

[www.venturas.com.br](http://www.venturas.com.br)

[atendimento@venturas.com.br](mailto:atendimento@venturas.com.br)

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Plínio de Moraes, 422 - Sumaré - São Paulo - SP - Brasil - 01252-030