

CHAPADA DIAMANTINA - INFORMAÇÕES ÚTEIS



SOBRE

DADOS GERAIS

PARA EMBARQUE

**PARA
COMER**

**PARA
COMPRAR**

**RESPONSABILIDADE
SOCIOAMBIENTAL**

**ARRUMANDO
A MALA**

**SUGESTÃO DE
BAGAGEM**

FOTOS

MAPA





Situada no coração da Bahia, a 420 km da cidade de Salvador, a **Chapada Diamantina** abrange os municípios de Lençóis, Andaraí, Palmeiras, Ibicoara e Mucugê. Seu parque nacional, criado em 1985, é um dos maiores parques de preservação do país com cerca de 152 mil hectares protegidos sob a administração do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio).

A região compreende uma das mais belas paisagens do ecossistema de montanha, englobando uma riquíssima variedade de fauna e flora, além de serras, vales, grutas, rios, cascatas e cachoeiras. Um verdadeiro oásis no meio do sertão, com atrativos naturais que impressionam pela grandiosidade, diversidade e beleza.

A porta de entrada para este verdadeiro diamante brasileiro é Lençóis, cidade de arquitetura colonial tombada como patrimônio nacional pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Cultural - IPHAN em 1973.





Bancos: Em Lençóis só há Banco do Brasil, mas é possível fazer saques no Bradesco através do Bradesco Express Agente Credenciado (fechado aos domingos), localizado na Rua das Pedras ou na Caixa através da Lotérica. A cidade de Mucugê também possui uma agência do Banco do Brasil, em Palmeiras (somente saque) e Rio de Contas. Em Andaraí existe um terminal de autoatendimento do mesmo banco e também uma agência do Banco do Nordeste. Agência Bradesco e postos de atendimento: Andaraí; Ibicoara; Lençóis; Mucugê; Palmeiras; Rio de Contas e Vale do Capão. Posto de atendimento Caixa Econômica Federal: Andaraí; Ibicoara; Lençóis; Mucugê; Palmeiras e Rio de Contas. Não existem bancos em Igatu e Vale do Capão. Cheques e cartões de crédito são aceitos somente em alguns estabelecimentos e por isso é essencial estar sempre munido de dinheiro vivo. As bandeiras mais aceitas na região são Visa e Mastercard. Nenhuma agência oferece serviço de câmbio.

Fuso Horário: Mesmo horário em relação a Brasília, ao longo de todo o ano já que Bahia agora faz parte dos estados que aplicam o horário de verão.

Eletricidade: a voltagem na região é de 220 v. Embora hoje em dia a maioria dos equipamentos eletrônicos seja bivolt, vale à pena conferir antes do uso!

Saúde: há apenas um hospital público na cidade de Lençóis, um posto de saúde em Palmeiras e uma Santa Casa em Andaraí. Em casos de emergência, acionar o seguro-viagem contratado.

Informações turísticas: www.guiachapadadiamantina.com.br

Saúde: Há apenas um hospital público na cidade de Lençóis, um posto de saúde em Palmeiras e uma Santa Casa em Andaraí. Em casos de emergência, acionar o seguro-viagem contratado.

Sistema de Comunicação: todos os municípios da Chapada possuem telefonia fixa, e muitos deles já possuem serviço de telefonia móvel, sendo que Lençóis é a única cidade atendida pelas quatro operadoras que atuam no país.

- **Claro:** Andaraí; Ibicoara; Mucugê e Rio de Contas
- **Oi e Vivo:** Mucugê (apenas para receber ligações)
- **Tim:** Palmeiras e Ibicoara código DDD da região é 75. Rio de Contas e Ibicoara: 77

Dados gerais

População: Lençóis (10.368), Mucugê (10.545), Palmeiras (9.191), Rio de Contas (13.581), Andaraí (13.960), Ibicoara (19.578).

Geologia: Há cerca de 1,8 bilhão de anos a Chapada Diamantina era banhada pelas águas do mar. Foi coberta pelo oceano até que um choque de placas tectônicas criou as profundas fendas e depressões que compõem atualmente a geologia da região. Assim, iniciou-se a formação das serras sedimentares, através da ação dos ventos, rios e mares, que juntaram pedacinhos de diversas pedras e desenharam as paisagens locais, criando a Bacia do Espinhaço, com elevações de formatos bem diversificados. A região está dividida geograficamente entre várias serras, como a Serra de Rio de Contas, do Bastião, da Mangabeira, das Almas e do Sincorá. Elas são as divisoras de água entre a bacia do Rio São Francisco, Rio de Contas e o Paraguaçu, que deságuam no Oceano Atlântico.

Água: A Chapada é berço de 50% dos rios que banham o estado da Bahia, tendo como principal o Rio Paraguaçu, fundamental para a vida no semiárido baiano. As águas da chapada são inusitadas: é possível nadar em águas muito escuras e em águas transparentes, todas elas limpas.

Fauna e Flora: A vegetação predominante da Chapada é conhecida como campo rupestre, que em geral é mais rasteira, porém é considerada um dos ecossistemas mais ricos do mundo, comparável à Mata Atlântica e à região do Cabo na África do Sul. Nele é possível encontrar mais de 100 tipos de orquídeas, inúmeras bromélias, cactos, begônias, trepadeiras e sempre-vivas, que podem ser apreciadas de abril a agosto. A variedade de animais também é imensa, principalmente as aves, que são mais de 250 espécies. O beija-flor-gravatinha-vermelha é endêmico na Chapada Diamantina e habita áreas superiores a mil metros de altitude. Nas matas chapadenses também vivem o tamanduá-bandeira, o macaco-prego, a jaguatirica e muitos outros animais.





Documentos necessários

Para embarque (somente originais): Carteira de identidade, de habilitação ou Passaporte. Autorização de viagem para transporte aéreo de menores:

- Menores de 12 anos acompanhados de guardião, tutor ou parentes, como pai ou mãe, avós, bisavós, irmãos, tios ou sobrinhos maiores de 18 anos, portando documentação original com foto que comprove o parentesco, não precisam de autorização judicial para viajar dentro do território nacional.
- Menores de 12 anos viajando desacompanhados de ambos os pais, ou acompanhados por adulto sem qualquer parentesco, deverá apresentar autorização do pai ou da mãe, do tutor ou guardião, com firma reconhecida em cartório por semelhança ou autenticidade (não é obrigatório conter foto do menor).
- Menores com idade entre 12 e 18 anos não precisam de nenhuma autorização para viajar desacompanhados dentro do território nacional;

Importante:

- Para embarque em qualquer uma das situações acima, é obrigatória apresentação de documento original com foto, que comprove filiação.
- Algumas Cias Aéreas exigem contratação de serviço próprio para o embarque de menores desacompanhados de ambos os pais. Consulte-nos.

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta

[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)

[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

Vacina

Não é obrigatório tomar nenhuma vacina para visitar a Chapada Diamantina.





Sabores da Chapada

Mel Flor Nativa - Um dos principais produtos da Chapada Diamantina é o mel orgânico. A associação de apicultura do Vale do Capão possui certificado orgânico do Instituto Biodinâmico (IBD) e foi premiada nacionalmente. O mel Flora Nativa, produzido pela associação, pode ser encontrado em diversas lojas, especialmente em Lençóis e no Vale do Capão.

Cachaça de Abaíra - O município de Abaíra, no sul da região, é produtor de uma das melhores cachaças do país. A bebida é exportada para países da Europa e pode ser provada em diversos bares e restaurantes da Chapada.

Cachaça Serra das Almas - Produzida na fazenda orgânica Serra das Almas, no município de Rio de Contas, a cachaça pode ser encontrada nas versões prata e ouro. Em 2011, a versão prata ganhou o 1º lugar do ranking entre 10 pré-selecionadas cachaças do Brasil, com degustação às cegas. A fazenda possui reconhecimento e selo do Instituto Biodinâmico (IBD) por sua produção orgânica.

Café da manhã premiado - Na pousada Estalagem do Alcino www.alcinoestalagem.com, em Lençóis, é possível saborear um café da manhã artesanal. Eleito pelo Guia Quatro Rodas 2009 como o melhor café da manhã do Brasil, conta com iguarias como pão caseiro de abóboras e semente de papoulas, tapiocas feitas na hora, manteiga com folhas secas de manjeriço e muitas outras gostosuras servidas em louças pintadas à mão pelo anfitrião e dono da pousada, o artista plástico Alcino Caetano. A pousada está no ranking das melhores do TripAdvisor.

Doces de Dona Afra - Produzidos pela própria família de Dona Afra, os doces são parte da história do povoado de São João, no município de Palmeiras. Os doces em barra e os pastosos (de leite, buriti com coco, goiaba e outras frutas) são encontrados na cidade de Lençóis. Vale à pena sair da dieta!

Gastronomia

A culinária local carrega consigo heranças dos índios, portugueses, negros e especialmente dos garimpeiros que viveram na Chapada Diamantina na época do garimpo. Experimente o Godó de Banana (refogado de banana verde com carne ou frango e temperos) e o Cortado de Palma (uma espécie de cacto cortado em pequenos pedaços, temperado e refogado). Destaque também para o Cortado de Mamão, Moqueca de Jaca e pastel de jaca, todos eles preparados com os vegetais ainda verdes, cozidos com temperos e especiarias até ficarem macios. Existem versões vegetarianas e também as que incluem frango ou carne vermelha.



Sugestão de Restaurantes



Esta lista de indicações é composta por recomendações da Venturas, feedbacks de seus clientes e pelo ranking do site Tripadvisor

Igatu: [Link](#)

Água Boa - Comida caseira.

Pedras de Igatu - Restaurante dentro da pousada Pedras de Igatu.

Mucugê: [Link](#)

Sabor e Arte - Possui opções Self Service e a La Carte.

Dona Nena - Comida caseira.

Pizza da Garagem.

Pizzaria d'Enrico.

Restaurante e Pizzaria Point da Chapada - Serve massas, carnes e pizzas.



Vale do Capão: [Link](#)

Oxê Restô - Pratos variados.

Dona Beli - Comida caseira.

Dona Dalva - Destaque para o mais gostoso e tradicional pastel de jaca do Vale do Capão.

Pizza Integral do Vale - Nas versões doce e salgada, as pizzas são servidas sem formato regular e com molho opcional de mel com pimenta.

Arômata D'Lagoa - www.pousadalagoadascotes.com.br - Conceituado restaurante dentro da pousada Lagoa das Cores.



Sugestão de Restaurantes

Lençóis: [Link](#)

Café do Mato - Cafeteria e creperia.

Sabor da Terra - Comida brasileira, opções vegetarianas.

Cozinha Aberta - www.cozinhaaberta.com.br - Cozinha Slow Food - Destaque para o prato “Roupa Velha”, com purê de banana da terra e gengibre, farofa de castanha, quiabo frito, carne do sol desfiada e arroz vermelho. Em geral os pratos são bastante apimentados. * todo o cardápio pode ser adaptado para vegetarianos.

Lampião - Cozinha Sertaneja - Destaque para as carnes servidas em pedra quente, direto na mesa.

Cafeteria São Benedito - Lanches e café.

Maria Bonita - www.mariabonitalenchois.blogspot.com - Cozinha Italiana - Considerado o melhor restaurante de massas da cidade.

*Sugestão de prato para vegetarianos: Caneloni de berinjela com ricota ao molho sugo.

Restaurante Quilombola - Cozinha baiana, pizzas e pratos variados.

Namoranga - Comida nordestina.

Natora - Pizzaria.

Artistas da Massa - Cozinha Italiana - Destaque para as massas verdes e o molho funghi.

Bodega - Cozinha Internacional - Destaque para a opção vegetariana de berinjela a parmegiana com torradas de azeite e alho.

El Jamiro - Cozinha Internacional - Oferece internet wireless aos clientes. Destaque para o ravioli de ricota ao molho pesto.

Bode Grill (self service, aberto somente para almoço) - Comida Típica - servem godó de banana, palma, moqueca de jaca, feijão tropeiro, bode ensopado.

Fazendinha & Tal - Cachaçaria - Possui mais de 40 sabores de cachaças artesanais de alambique próprio. Além de degustação das deliciosas cachaças, o local também possui restaurante com cardápio variado. Destaque para o “Furdunço”, um yakissoba incrementado.

Artesanatos e Souvenires

- Mercado Cultural - Centro de Lençóis
- Dois Irmãos - Loja de equipamentos e roupas para atividades de ecoturismo - Lençóis
- Empório Lençóis - cervejas artesanais - Lençóis
- Casa dos Licores - Lençóis
- Magia das Pedras - energia cósmica Lençóis
- Galeria Arte e Memória - Igatu
- Feira do Vale do Capão - Vale do Capão





Responsabilidade Socioambiental

Existem na Chapada Diamantina diversas instituições, tais como ONGs e Associações, que trabalham com foco no desenvolvimento socioambiental, a fim de interromper gradativamente o ciclo de pobreza que se instalou na região após o fechamento legal da atividade do garimpo em 1994. Abaixo, seguem alguns dos projetos, ONGs e Associações que apoiamos financeiramente e/ou em forma de trabalho voluntário:

Grupo Ambientalista de Palmeiras - GAP - O GAP www.gap.org.br é uma instituição sem fins lucrativos que atua na defesa, conservação e recuperação do meio ambiente da Chapada Diamantina na Bahia. A história do GAP mescla-se e se une a história da própria Chapada, cenário de atuação deste grupo que foi responsável por criar a primeira brigada de combate a incêndios florestais da região. Hoje possuem inúmeras ações de conscientização para a comunidade de Palmeiras e demais cidades da Chapada como reflorestamento das matas ciliares, mutirões de limpeza, palestras e desenvolvimento de oficinas de artesanato utilizando materiais recicláveis, além do monitoramento do Morro do Pai Inácio.

Associação Grãos de Luz e Griô - O projeto Grãos de Luz e Griô www.graosdeluzegriô.org.br têm como proposta a construção coletiva do conhecimento crítico. O projeto que beneficiava 760 adolescentes da cidade de Lençóis ganhou em 2003 o prêmio Itaú-Unicef - Educação & Participação 2003. Oferece oficinas, atividades na área de informática, meio ambiente, artesanato popular e autogestão num contexto social, que visa preservar o patrimônio cultural imaterial da região. Atualmente, o programa beneficia cerca de 1200 moradores, além de 55 educadores municipais e mestres de tradição oral local.

Brigada de Resgate Ambiental de Lençóis - BRAL - Os brigadistas voluntários atuam na Chapada Diamantina desde 1996, porém, somente em 2004, é que um grupo de brigadistas oficializou seus trabalhos, e juntos, fundaram a BRAL - Brigada de Resgate Ambiental de Lençóis. Formada em sua maioria por guias locais, a BRAL tem desenvolvido diversas atividades relacionadas aos combates e prevenção de incêndios florestais, capacitação de brigadistas. Na sede da BRAL, localizada no centro da cidade de Lençóis, os brigadistas apresentam o trabalho e difundem a educação ambiental. Entre outras ações, a BRAL realiza periodicamente a limpeza de trilhas, monitoramento em épocas críticas de seca, relatórios para ICMBio, resgates em montanha e apoio ao combate de outros municípios.

Centro Digital de Cidadania - CDC - Os Centros Digitais de Cidadania são salas equipadas com microcomputadores, com uma série de softwares livres instalados, conectados à Internet banda larga. Esses computadores podem ser utilizados pelos usuários para acessar as páginas web, o correio eletrônico, produzir trabalhos e documentos, desenvolver estudos e pesquisas, bem como para capacitar-se, através dos cursos e oficinas oferecidos, no uso de programas de informática e da Internet.



Arrumando a mala

Temperatura / Clima



Clima: a Chapada Diamantina pode ser visitada o ano todo já que cada época proporciona ao visitante uma paisagem diferente:

- **Março a Outubro** - Período de menor incidência de chuva e, portanto considerada a melhor época para curtir a Chapada, especialmente para as viagens de trekking e expedições.
- **Novembro a Fevereiro** - As chuvas são regulares neste período, mas a maioria dos passeios e trilha pode ser realizada mesmo assim. Os rios e cachoeiras ficam com volume muito maior de água e alguns atrativos ficam ainda mais espetaculares nesta época do ano. Tenha sempre uma capa de chuva na mochila!
- **Setembro a Novembro** - São os meses mais indicados para quem quer apreciar a grande variedade de orquídeas da região
- **Abril a Setembro** - Período de maior incidência dos raios solares nos Poços Azul e Encantado.



franquia

de

bagagem

Uma mala totalizando 23 kg por passageiro além da bagagem de mão com máximo de 5 kg e devem medir até 115 cm considerando altura, largura e comprimento. Lembre-se de identificá-las e fechá-las com cadeados. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada; Não podem ir como bagagem de mão.





Sugestão de bagagem

Calçados

- Bota para Caminhada ou Tênis - As duas opções são boas para a realização das trilhas com conforto, porém as botas são mais recomendadas, pois seu cano médio ou longo proporciona maior segurança.
- Papete de trilha ou chinelo - Boas opções para relaxar os pés após as caminhadas diárias.

Vestuário

- Roupas leves e de secagem rápida (suplex, tactel, dryfit) para serem usadas durante as caminhadas.
- Agasalho para as noites, principalmente nas cidades de altitude elevada como Mucugê, Igatú e Vale do Capão. E também para o trajeto de avião, em que o ar-condicionado é sempre bastante forte.
- Meias - Por volta de oito pares. Sugerimos as específicas para atividades outdoor (coolmax - espessura média) pois são mais confortáveis para as caminhadas mais longas.
- Maiô / Biquíni / Sunga / Boné / Chapéu / Capa de chuva.
- Toalha - Aconselhamos ter sempre uma toalha pequena na sua mochila durante os passeios. As de uso Outdoor (sintéticas) secam mais rápido e absorvem bem.

Malas e Mochilas

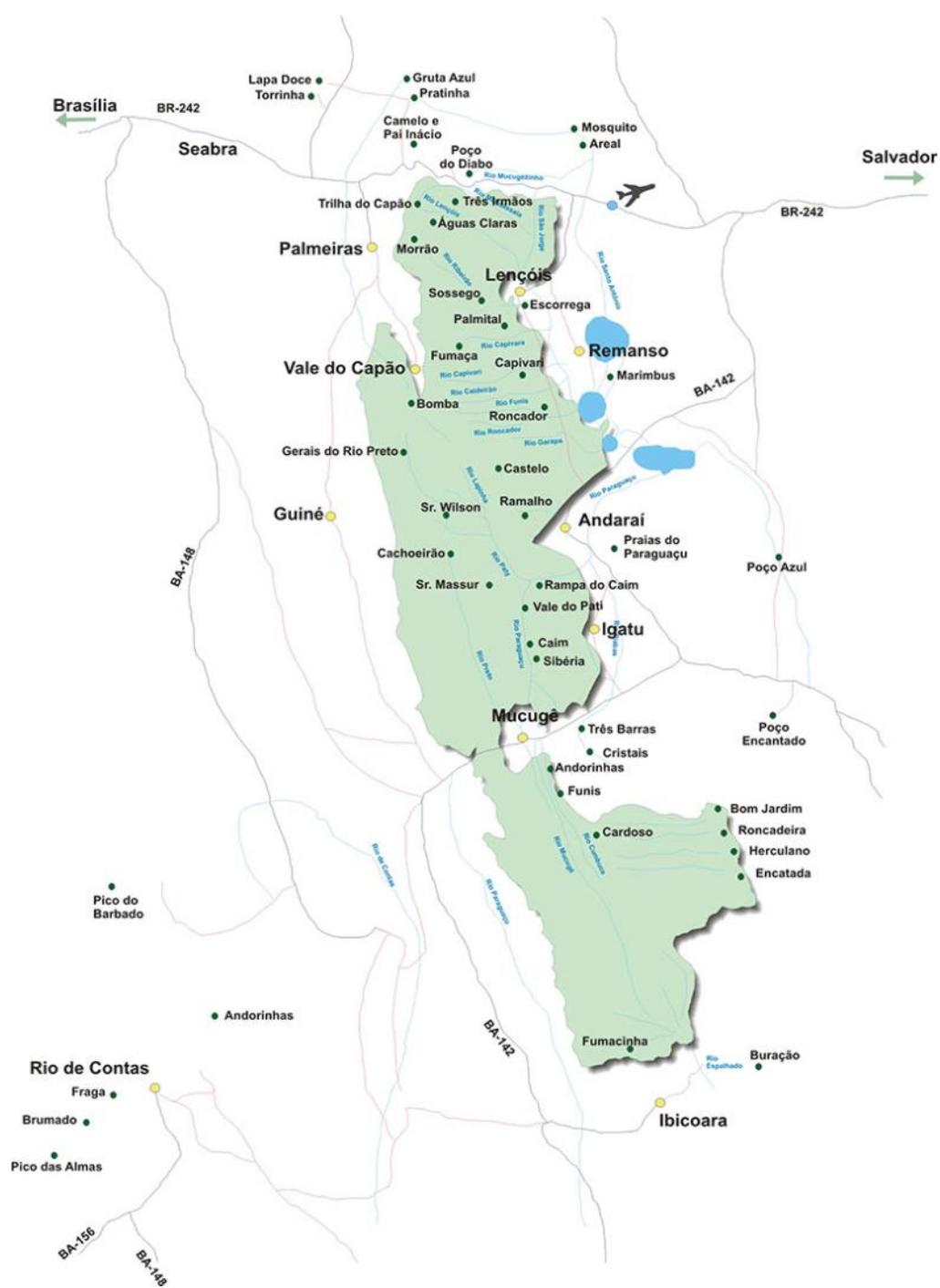
- Mochila Ataque 20/30L - É a melhor opção para os passeios, pois tem tamanho ideal para levar água, toalha, snacks, máquina fotográfica, protetor solar, lanche de trilha e o que mais você precisar para passar bem o dia.
- Malas Maleáveis - Como bagagem principal, solicitamos que você opte por uma mala maleável, com capacidade para 60 / 80 litros. As malas grandes, duras e quadradas dificultam o transporte nos deslocamentos dentro da Chapada.

Acessórios

- Lanterna | Lanterna de Cabeça - Pode ser útil para os passeios noturnos pelas cidades da Chapada.
- Protetor Solar - Recomendamos fator 30 ou mais.
- Protetor Labial | Repelente | Óculos para sol.
- Câmera fotográfica.
- Nécessaire - As dobráveis que permitem serem pendurados são mais práticas nesse tipo de viagem.
- Cantil térmico - O cantil ou garrafinha de água são essenciais, pois é importante que você tenha água sempre a mão durante os passeios. Aconselhamos os térmicos para manter a temperatura da água mais agradável.
- Canivete - Caso queira utilizar para descascar ou cortar frutas do seu lanche de trilha.
- Medicamentos tomados regularmente.









VENTURAS

www.venturas.com.br

atendimento@venturas.com.br

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Plínio de Moraes, 422 - Sumaré - São Paulo - SP - Brasil - 01252-030