

LENÇÓIS MARANHENSES - INFORMAÇÕES ÚTEIS



SOBRE

DADOS GERAIS

PARA EMBARQUE

**PARA
COMER**

PARA COMPRAR

**ARRUMANDO
A MALA**

**SUGESTÃO
DE BAGAGEM**

**INFORMAÇÕES
ADICIONAIS**

FOTOS



Uma paisagem paradisíaca e única no mundo, composta por uma imensidão de dunas de areias branquinhas e lagoas azuis de águas mornas e cristalinas nas quais é possível se banhar, fazem do **Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses** um destino imperdível para aqueles que adoram contemplar as maravilhas da natureza.

A unidade de conservação se localiza no litoral oriental do estado do Maranhão e está inserida no bioma do Cerrado, apresentando forte influência da Caatinga e da Amazônia, sendo, portanto, encontradas espécies comuns aos três biomas.

Os campos de dunas ocupam dois terços dos mais de 155.000 hectares de área do parque, distribuídos entre os municípios de Barreirinhas, Primeira Cruz e Santo Amaro do Maranhão, e atraem turistas de todo o mundo, sendo o principal destino turístico do Estado.

As lagoas são formadas a partir do acúmulo da água das chuvas e entre os meses de maio e setembro estão mais cheias. Existem lagoas perenes na região de Santo Amaro.



Dados gerais



População: São Luís 1,091,868 habitantes aproximadamente .

Cidades abrangidas pelo parque: Barreirinhas (62.458), Primeira Cruz (14.918), Santo Amaro do Maranhão (15.110).

Fuso Horário: O fuso horário da região é o mesmo de Brasília, porém não há horário de verão.

Bancos: Na cidade de Barreirinhas, há quatro agências bancárias - Banco do Brasil, Banco do Nordeste, Bradesco e Caixa Econômica Federal, sendo que somente a Caixa funciona 24h, e na cidade de Primeira Cruz, há uma agência do Bradesco. Alguns quiosques do parque somente aceitam pagamento em dinheiro, e como o sinal de internet na região às vezes é deficiente, nem sempre é possível comprar usando cartão, então não esqueça de trazer consigo dinheiro para os seus gastos extras.

Eletricidade: A voltagem na região é de 220 v. Embora hoje em dia a maioria dos equipamentos eletrônicos seja bivolt, vale a pena conferir antes do uso!

Saúde: Existem 3 hospitais em Barreirinhas que atendem a qualquer urgência 24 horas por dia e uma Unidade Básica de Saúde.

Sistema de Comunicação: os municípios possuem telefonia fixa, móvel, e conectividade com a internet, contudo a infraestrutura da telefonia no local ainda necessita de melhoras, sendo que a operadora Vivo é citada como a que oferece o melhor serviço na região. O código é (98).

Informações Turísticas:

www.icmbio.gov.br/parnalencoismaranhenses





Documentos necessários

Para embarque (somente originais): Carteira de identidade, de habilitação ou Passaporte. Autorização de viagem para transporte aéreo de menores:

- Menores de 12 anos acompanhados de guardião, tutor ou parentes, como pai ou mãe, avós, bisavós, irmãos, tios ou sobrinhos maiores de 18 anos, portando documentação original com foto que comprove o parentesco, não precisam de autorização judicial para viajar dentro do território nacional.
- Menores de 12 anos viajando desacompanhados de ambos os pais, ou acompanhados por adulto sem qualquer parentesco, deverá apresentar autorização do pai ou da mãe, do tutor ou guardião, com firma reconhecida em cartório por semelhança ou autenticidade (não é obrigatório conter foto do menor).
- Menores com idade entre 12 e 18 anos não precisam de nenhuma autorização para viajar desacompanhados dentro do território nacional;

Importante:

- Para embarque em qualquer uma das situações acima, é obrigatória apresentação de documento original com foto, que comprove filiação.
- Algumas Cias Aéreas exigem contratação de serviço próprio para o embarque de menores desacompanhados de ambos os pais. Consulte-nos.

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta

[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)

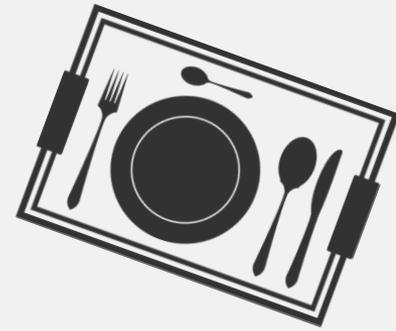
[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

Vacina

Não é obrigatório tomar nenhuma vacina para visitar os Lençóis Maranhenses.



Para comer



Os frutos do mar são as estrelas da gastronomia da região, geralmente acompanhados pelo arroz de cuxá, que leva vinagreira, uma erva típica da região e que exige habilidade no preparo, camarão seco e temperos mais tradicionais, como alho e cebola.

O camarão gigante no molho secreto faz a fama de alguns restaurantes da região, e há quem diga que o melhor camarão do mundo é o servido no Maranhão.

A moqueca maranhense leva a maioria dos ingredientes tradicionais das moquecas capixaba e baiana, mas tem como diferencial o acréscimo de ovos cozidos, uma mistura inusitada que dá certo. Outra opção é a peixada, caldo feito somente com peixes da costa do Maranhão e que também leva ovo na receita.

Os peixes, assados na brasa ou fritos, no óleo de côco de babaçu, são considerados por muitos uma das melhores especialidades da cozinha maranhense, e a carne de sol, tradicional da culinária nordestina, também marca presença nas cozinhas locais.

Para os amantes do açaí, no Maranhão é possível experimentar o juçara, fruta similar, porém menos calórica e com sabor mais suave, geralmente acompanhada de farinha de mandioca ou camarão seco - mas também é possível desfrutá-la com banana e granola.



Sugestão de Restaurantes



Esta lista de indicações é composta por recomendações da Venturas, feedbacks de seus clientes e pelo ranking do site Tripadvisor.

Santo Amaro: [Link](#)

Agua Doce

Sol de Amaro

Barreirinhas: [Link](#)

Bambaê - Brasileira, Sul-americana

A Canoa - Brasileira, Pizza, Frutos do mar

Pizzaria Restaurante Barlavento - Brasileira, Pizza, Sul-americana

São Luiz: [Link](#)

Coco Bambu - Um dos mais famosos e tradicionais restaurantes da cidade

Armazém do Chefe - Comida contemporânea especializado em frutos do mar

Casa de Juja - Brasileira, Frutos do mar, Sul-americana

Cabana do Sol - Brasileira, Frutos do mar, Sul-americana





Para comprar

O artesanato maranhense é bastante diversificado e explora uma variedade de materiais, como o couro, madeira, argila, algodão, fibra de guarimã (uma planta da região) e, principalmente, a palha do buriti, uma palmeira muito presente na região dos lençóis. Há diversas lojas, especialmente em Barreirinhas, que vendem uma grande variedade de produtos artesanais, como vasos, esculturas, miniaturas, chinelos, chapéus, cestos, toalhas e bolsas.





Temperatura / Clima

O clima é sub-úmido seco, com temperaturas variando entre 22 °C e 32 °C, e média anual de 26 °C. Há duas estações bem definidas: a chuvosa, entre janeiro e julho, e a seca, entre agosto e dezembro, sendo que a melhor época para visitação   entre junho e setembro, logo após a esta o chuvosa, que vai de fevereiro a maio. Nos meses de junho e julho as lagoas estão mais cheias, e geralmente secam entre dezembro e janeiro. Por vezes, a esta o seca se estende até o final de fevereiro.



Consulte os limites no seu bilhete ou na Cia aérea. Lembre-se de identific -las e fech -las com cadeados. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada; não podem ir como bagagem de mão.





Sugestão de bagagem

Calçados

- Tênis - Um tênis confortável é suficiente. Não existem longas caminhadas e nas dunas pode se andar até mesmo descalço (O vento não deixa a areia ficar tão quente) ou de chinelo.
- Papete de trilha ou chinelo - Excelente opção para esta viagem.

Malas e Mochilas

- Mochila Ataque 20/30L - É a melhor opção para os passeios, pois tem tamanho ideal para levar água, toalha, snacks, máquina fotográfica, protetor solar e o que mais você precisar para passar bem o dia.
- Malas Maleáveis - Como bagagem principal, solicitamos que você opte por uma mala maleável, com capacidade para 60 / 80 litros. As malas grandes, duras e quadradas dificultam o transporte nos deslocamentos.

Vestuário

- Roupas leves e de secagem rápida (suplex, tactel, dryfit) para serem usadas durante as caminhadas.
- Agasalho para o trajeto de avião, em que o ar-condicionado é sempre bastante forte.
- Maiô / Biquíni / Sunga / Boné / Chapéu / Capa de chuva.
- Toalha - Aconselhamos ter sempre uma toalha pequena na sua mochila durante os passeios. As de uso Outdoor (sintéticas) secam mais rápido e absorvem bem.





Informações adicionais

Os passeios nos lençóis normalmente têm duração de apenas meio período. É possível agendar um passeio de manhã e outro à tarde, mas o ideal é fazer apenas um passeio por dia, porque o sol é muito intenso, tornando-se ainda mais forte por conta das areias muito claras, além de não existirem áreas sombreadas em toda a extensão do parque.

Como um dos maiores espetáculos da natureza nos lençóis é o pôr-do-sol, o ideal é agendar os passeios para depois do almoço.

No município de **Santo Amaro** do Maranhão ficam as lagoas perenes e é o local indicado para quem visita a região entre setembro e abril.

Atins é um vilarejo de pescadores que fica na Fo do Rio Preguiças e bem ao lado do Parque Nacional. Pertence a Barreirinhas e é recomendado ao menos um pernoite por lá para melhor aproveitamento da viagem.







VENTURAS

www.venturas.com.br

atendimento@venturas.com.br

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Plínio de Moraes, 422 - Sumaré - São Paulo - SP - Brasil - 01252-030